



# TÉCNICA

La Fricción Transversa Profunda de Cyriax fue creada por el Dr. James Cyriax, médico ortopeda británico.

Se trata de llegar a los tejidos dañados a nivel profundo, a las estructuras situadas debajo de la piel, generando un efecto analgésico a la vez que reordena las fibras de colágeno facilitando la recuperación.



# OBJETIVOS

Por medio de este curso podremos aprender a llegar, mediante una leve fricción, a las estructuras de tejido blando.

Conoceremos cuáles son las indicaciones específicas y las contraindicaciones que hacen que este tipo de técnica no deba ser utilizada.

