



MARIFÉ LÓPEZ

Licenciada en Biología (UB Barcelona)  
Profesora de Aromaterapia, Reflexología y  
Quiromasaje en Espai Manual (Barcelona)



12 horas lectivas.



7 y 8 de mayo 2022



Sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00  
Domingo de 10:00 a 14:00



## TÉCNICA

Estamos absolutamente rodeados de aromas que, de manera más o menos consciente, pueden modificar nuestro estado de ánimo e incluso nuestro comportamiento.

*Aromaterapia* trata los *Aromas naturales* pertenecientes a los aceites esenciales.

Es una técnica capaz de incidir a nivel físico, emocional y mental, debido a la respuesta que se genera en nuestro cerebro poniendo en marcha mecanismos fisiológicos que nos afectan a distintos niveles.



## OBJETIVOS

- Comprender cómo y por qué los estímulos aromáticos afectan al cerebro..
- Introducción a los aceites esenciales: características, familias químicas, métodos de extracción, y conocer los más habitualmente utilizados en técnicas manuales.
- Conocer los Aceites Vegetales y su importancia en nuestra técnica.
- Entender las contraindicaciones y precauciones.
- Elaborar una mezcla propia.

