



TÉCNICA

Estamos rodeados de aromas que, sin darnos cuenta, pueden modificar nuestro estado de ánimo e incluso nuestro comportamiento.

La Aromaterapia trabaja los aromas *naturales* pertenecientes a los *aceites esenciales*.

El cerebro responde a los estímulos aromáticos poniendo en marcha mecanismos fisiológicos que podrán afectar a nuestras funciones orgánicas, a nuestros pensamientos y emociones.



OBJETIVOS

- Comprender cómo afectan los estímulos aromáticos al cerebro.
- Introducción a los aceites esenciales y sus características.
- Introducción a los aceites vegetales y su importancia en la Aromaterapia.
- Entender las precauciones y contraindicaciones.
- Dominar la formulación básica para la creación de mezclas propias.



MARIFÉ LÓPEZ

Licenciada en Biología (UB Barcelona)
Profesora de Reflexología, Aromaterapia y
Quiromasaje en Espai Manual de
Barcelona.



12 horas teórico-prácticas



28 y 29 de mayo 2022



Sábado: 09:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00
Domingo: 09:00 a 12:00

